

Vodja šolske prehrane:
Sabrina Barbarič, mag. prof. pouč. go. in kem.

Ravnatelj šole:
Aljoša Bradač, mag. posl. ved



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

4. teden DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18. 9. 2023	Jogurt s kosmiči in sadjem ^(1,7)	Rženi kruh ⁽¹⁾ , kislá smetana ⁽⁷⁾ , slivova marmelada, sok redčen z vodo, grozdje Toplak	Bistra juha s fritati ^(1,3) , kuhana govedina, pire krompir s čičeriko ⁽⁷⁾ , kremna špinača ⁽⁷⁾	Črni kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽⁷⁾ , breskev
Torek 19. 9. 2023	Črni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadje, čaj	Riževi kosmiči z mlekom kmetije Krajnc^(1,7) , banana	Eko porova juha ⁽⁷⁾ , piščančji zrezek na dunajski način ^(1,3) , rizi bizi, dodatek, zeljna solata	½ sirovke ^(1,7) , kumarične palčke
Sreda 20. 9. 2023	Biga ⁽¹⁾ , sadje, čaj	Želja učencev: Hot dog z nadevom ⁽¹⁾ , domača limonada	Bučna juha s kroglicami, mesna bio ajdova kašota z zelenjavo ⁽¹⁾ , paradižnikova solata s čebulo	Domače makove kocke ^(1,3) , mleko ⁽⁷⁾
Četrtek 21. 9. 2023	Graham kruh ⁽¹⁾ , piščančja prsa, čaj	Bio koruzni zdrob, bela kava z mlekom Krajnc^(1,7) , ocvirki, jabolko Toš	Kremna korenčkova juha s čebulo, file argentinskega osliča ^(1,4) , slan krompir, tržaška omaka, zelena solata s fižolom	Grozdje Toplak , otroški piškoti ^(1,7)
Petek 22. 9. 2023 Brezmesni dan	Pšenični zdrob z mlekom ⁽⁷⁾ , sadje	Pirin kruh ⁽¹⁾ , umešana jajčka ⁽³⁾ , češnjev paradižnik , čaj	Obara z zelenjavo, stročnicami in domačimi žličniki ^(1,3) , žemlja ⁽¹⁾ , sladoled ⁽¹⁾	Banana

*Živilo je iz ekološke pridelave oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.