



JEDILNIK ZA MESEC MAREC

4. teden DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 3. 2023 <small>BREZMESNI DAN</small>	Kosmiči z mlekom ⁽⁷⁾ , sadje	Črni kruh ⁽¹⁾ , kislá smetana ⁽⁷⁾ , sadni džem, jabolko Toš , mleko Krajnc ⁽⁷⁾	Kostna juha s fritati ⁽³⁾ , pisani svedri Škamlec z napoletana omako ⁽¹⁾ , <small>parmezan⁽⁷⁾</small> , mešana zelena solata s kuhano jajčko ⁽³⁾	Biga ⁽¹⁾ , domača limonada
Torek 21. 3. 2023	Pirin kruh ⁽¹⁾ , sir Jošt ⁽⁷⁾ , paprika, čaj	Mlečna krompirjeva juha s fižolom ⁽⁷⁾ , koruzni kruh ⁽¹⁾ , klementina	<u>Kosilo po izboru učencev:</u> Minijon juha ^(1,3) , mesna lazanja ^(1,3,7) , motovilec v solati	Graham kruh ⁽¹⁾ , domači namaz z drobnjakom ⁽⁷⁾ , kivi
Sreda 22. 3. 2023	Makovka ⁽¹⁾ , kakav ⁽⁷⁾ , sadje	Polnovredna štručka ⁽¹⁾ , kuhan pršut, sir ⁽⁷⁾ , kumarice, čaj	Eko porova juha , pečen file kapskega osliča, slan krompir, tržaška omaka, zeljna solata s koruzo	Skuta s podloženim sadjem ⁽⁷⁾
Četrtek 23. 3. 2023	Ovseni kruh, pizza šunka, čaj, sadje	Bio pšenični zdrob z mlekom Krajnc ^(1,7) , posip, bio banana <small>Dodatno EU šolska shema: jabolka Toš</small>	Kremna čičerikina juha s cvetačo in jušnimi kroglicami ⁽⁷⁾ , rižota s piščancem in zelenjavo, eko rdeča pesa	Polbeli kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , kisle kumarice
Petek 24. 3. 2023	Koruzni kosmiči z mlekom ^(1,7) , sadje	Rženi kruh ⁽¹⁾ , domač ribji namaz ^(4,7) , kivi, 100 % sok redčen z vodo	Puranja obara z zelenjavo ^(eko korenje, cvetača, por) in stročnicami ⁽¹⁾ , temna žemlja ⁽¹⁾ , domači puding ^(1,7)	Grisini palčke ⁽¹⁾ , mleko Krajnc ⁽⁷⁾

*Živilo je iz ekološke pridelave, slovenskega porekla oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.