



JEDILNIK ZA MESEC MAREC

3. teden DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13. 3. 2023	Čokolešnik z mlekom ^(1,7) , sadje	<u>Malica po izboru učencev:</u> Hot dog s piščančjo hrenovko ⁽¹⁾ , dodatek, mešano sadje, čaj Dodatno EU šolska shema: jabolka Toš	Goveji golaž, bio polenta Vile Nature , zeljna solata s fižolom	Črni kruh ⁽¹⁾ , domači namaz s korenčkom ⁽⁷⁾
Torek 14. 3. 2023	Taost s šunko in sirom ^(1,7) , sadje, čaj	Mlečna pletenica ^(1,7) , bela kava z mlekom Krajnc⁽⁷⁾ , bio banana	<u>Kosilo po izboru učencev:</u> Eko cvetačna juha⁽⁷⁾ , mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir	Suho sadje ⁽¹²⁾ , koruzni kruh ⁽¹⁾
Sreda 15. 3. 2023	Pirin kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾	Črni kruh ⁽¹⁾ , domač bučni namaz z bučnimi semeni ^(1,7) , čičerikina solata s papriko, čaj	Goveja juha s testeninami Škamlec^(1,3) , piščančji zrezek ⁽¹⁾ , zelenjavna omaka ^(eko bučke) , kus kus s kvinojo, eko rdeča pesa	Mini temni rogljič ⁽¹⁾ , domači sadni jogurt⁽⁷⁾
Četrtek 16. 3. 2023	Rženi kruh ⁽¹⁾ , bio lešnikov namaz ⁽⁸⁾ , sadje, čaj	Eko piri polžki s sirom ^(1,7) , 100 % jabolčni sok Dodatno EU šolska shema: mleko ⁽⁷⁾	Kremna brokolijeva juha⁽⁷⁾ , panirani repki kozic ^(1,4) , koktejl omaka ⁽³⁾ , pražen krompir, zelena solata	Domači zavitek s skuto ^(1,7) , klementina
Petek 17. 3. 2023 Brezmesni dan	Črni kruh ⁽¹⁾ , umešana jajca ⁽³⁾ , sadje, čaj	Riževi kosmiči z mlekom Krajnc^(1,7) , eko pomaranča	<u>ŽELJA UČENCEV:</u> Zelenjavna juha ⁽¹⁾ , polnovredni carski praženec ^(1,3) , sadni kompot	Sadno sirni krožnik ⁽⁷⁾

*Živilo je iz ekološke pridelave, slovenskega porekla oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.