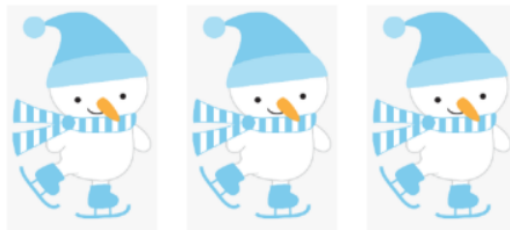


Vodja šolske prehrane:  
Sabrina Barbarič, mag. prof. pouč. go. in kem.

Ravnatelj šole:  
Aljoša Bradač, mag. posl. ved



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

4. teden DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 23. 1. 2023	Koruzni kosmiči na mleku <sup>(7)</sup> , sadje	Črni kruh <sup>(1)</sup> , kislá smetana <sup>(7)</sup> , slivov džem, jabolka Toš, čaj  Dodatno EU šolska shema: mleko <sup>(7)</sup>	Cvetačna juha <sup>(1)</sup> , mesna bio ajdova kašota z zelenjavo <sup>(eko korenje, eko bučke, eko por)</sup> , zelena solata	Polnovredni jabolčni zavitek <sup>(1)</sup>
<b>Torek</b> 24. 1. 2023 BREZMESNI DAN	Pirin kruh <sup>(1)</sup> , bio čokoladni namaz, sadje, čaj	Bio pšenični zdrob z mlekom Krajnc <sup>(1,7)</sup> , posip, eko banana	Zelenjavna juha s kroglicami/fritati <sup>(1,3)</sup> , domači narastek s sadnim prelivom <sup>(1,3,7)</sup>	Biga <sup>(1)</sup> , 100% sok
<b>Sreda</b> 25. 1. 2023 Tehnični dan	Žemlja <sup>(1)</sup> , piščančja pašteta <sup>(1)</sup> , čaj	Hot dog z dodatkom <sup>(1)</sup> , češnjev paradižnik, čaj	Ohrovtova juha z eko porom <sup>(1)</sup> , sirovi tortelini na omaki z lososom <sup>(1,4,7)</sup> , kitajsko zelje s koruzo	Domači sadni smoothie <sup>(7)</sup> , pirini/ovseni keksi <sup>(1,7)</sup> ,
<b>Četrtek</b> 26. 1. 2023	Črni kruh <sup>(1)</sup> , piščančje prsi, paprika, čaj	Makovka <sup>(1)</sup> , bela kava z mlekom kmetije Krajnc <sup>(7)</sup> , mešano suho sadje z oreščki <sup>(8, 12)</sup> Dodatno EU šolska shema: eko pomaranča	Kosilo po izboru učencev: Goveja juha z domačimi rezanci Škamlec <sup>(1)</sup> , puranji dunajski <sup>(1,3)</sup> , pražen krompir, eko rdeča pesa	Polbeli kruh <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(7)</sup>
<b>Petek</b> 27. 1. 2023 Športni dan	Jabolčni žepek <sup>(1)</sup> , čaj	Polnovredna štručka <sup>(1)</sup> , kuhan pršut, sir Edamec <sup>(7)</sup> , kisle kumarice, voda, jabolko Toš	Mesna obara z zelenjavo <sup>(eko por, eko korenje, eko cvetača)</sup> in stročnicami <sup>(1)</sup> , koruzni kruh <sup>(1)</sup> , eko sadni kefir <sup>(7)</sup>	½ polnovredne sirovke <sup>(1,7)</sup> , eko pomaranča

\*Živilo je iz ekološke pridelave, slovenskega porekla oziroma lokalno pridelanih živil.

\*Tradicionalna Slovenska jed.

## ZIMSKE POČITNICE

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

### Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.