



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

| 3. teden DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|--|--|---|
| Ponedeljek 16. 1. 2023 | Graham kruh ⁽¹⁾ , hribovska klobasa, sadje, čaj | Rženi kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, čaj, jabolko Sadjarstva Toš | Kosilo po izboru učencev: Eko porova juha ⁽⁷⁾ , piščančji file v gobovi omaki, ajdova kaša, kitajsko zelje s fižolom | Grški jogurt s sadjem ⁽⁷⁾ |
| Torek 17. 1. 2023 | Črni kruh, domač zeliščni namaz ⁽⁷⁾ , kumarice, čaj | Črni kruh ⁽¹⁾ , zaseka s prekajenim mletim mesom, rdeča čebula, eko banana, čaj | Bograč ^(svinjina, teletina, govedina) Z zelenjavo in krompirjem, pirin kruh ⁽¹⁾ , domač skutin zavitek ^(1,7) | Jabolčni kompot, ½ temne žemlje ⁽¹⁾ |
| Sreda 18. 1. 2023 | Koruzni kruh ⁽¹⁾ , sir Jošt ⁽⁷⁾ , čaj, sadje | Bio koruzni zdrob z mlekom Krajnc ^(1,7) , ocvirki, klementina | Česnova ^(eko) kremna juha z jušnimi kroglicami ^(1,7) , pisane testenine Škamlec s tunino omako ^(1,3,4) , eko rdeča pesa | Ajdov kruh ⁽¹⁾ , ananas |
| Četrtek 19. 1. 2023 | Banana, čokoladno mleko ⁽⁷⁾ | Koruzna žemlja s piščančjimi prsi ⁽¹⁾ , sir mozzarella ⁽⁷⁾ /češnjev paradižnik, čaj Dodatno EU šolska shema: lešniki ⁽⁸⁾ | Bučkina juha s cvetačo, pleskavica, dodatek, pire krompir s čičeriko ^(1,7) , mešana listnata solata | Domače biskvitno pecivo ^(1,3) |
| Petek 20. 1. 2023 Brezmesni dan | Polnovredni rogljič ^(1,7) , čaj, sadje | Malica po izboru učencev: Fit čokolino z mlekom Krajnc ^(1,7) , rezina melone, čaj | Krompirjeva juha, pirini njoki na beli omaki s sirom ^(1,7) , solata iz stročjega fižola in čebulo | Eko banana |

*Živilo je iz ekološke pridelave, slovenskega porekla oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici).

Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj. Pri mlečnih jedeh imajo na voljo tudi kruh. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreški); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.