



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

5. teden DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 26. 9. 2022 <small>BREZMESNI DAN</small>	Pirin kruh ⁽¹⁾ , korenčkov namaz ⁽⁷⁾ , čaj	Polnovredna štručka ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽⁷⁾ , kisle kumarice, jabolko sadjarstva Toš , čaj	Cvetačna kremna juha z jušnimi kroglicami ⁽⁷⁾ , krompirjevi svaljki na drobtinah ^(1,3) , domač jabolčni kompot	Domači sadni smoothie ⁽⁷⁾ , ovseni keksi ^(1,7)
Torek 27. 9. 2022	Mlečni riž ^(1,7) , posip, sadje	Temna žemlja ⁽¹⁾ , piščančja prsna, zelena solata/paprika , čaj	Ohrovtova juha s fritati ⁽⁷⁾ , sojini polpeti z zelenjavo ^(1,6,9) , dodatek, slan krompir s peteršiljem, zelena solata s fižolom	Rženi kruh ⁽¹⁾ , marelični kompot
Sreda 28. 9. 2022	Pirin kruh ⁽¹⁾ , ABC namaz ⁽⁷⁾ , sadje, čaj	Krompirjeva juha z jurčki in korenjem ^(1,7) , črni kruh ⁽¹⁾	Česnova juha ⁽⁷⁾ , makaronovo meso z eko pirinimi polžki , mlado zelje v solati	Francoski rogljič ⁽¹⁾ , grozdje vinogradništva Toplak
Četrtek 29. 9. 2022 <small>MEDNARODNI DAN OZAVEŠČANJA O ODPADNI HRANI</small>	Korozni kruh ⁽¹⁾ , gozdarska klobasa, čaj	Želja učencev: Makovka ⁽¹⁾ , kakav z mlekom kmetije Kranjc ⁽⁷⁾ , bio banana	Ričet s kranjsko klobaso ^(1,9) , rženi kruh ⁽¹⁾ , domači čokoladni biskvit s sadjem ^(1,3,7)	Temna žemlja ⁽¹⁾ , sliva ringlo
Petek 30. 9. 2022	Polnovredni kruh ⁽¹⁾ , sadna skuta, jabolko	Domača tuna z zelenjavo ^(4,9) , rženi kruh ⁽¹⁾ , hruška , čaj	Kremna korenčkova juha s čebulo ⁽¹⁾ , piščančji trakci v zelenjavni omaki, riž ⁽¹⁾ , eko rdeča pesa	BIO ovseni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾

*Živilo je iz ekološke pridelave oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.