

Jedilnik - MAREC 2019

1. teden DATUM	ZAJTRK VRTEC/ŠOLA	MALICA ŠOLA	KOSILO VRTEC/ŠOLA	POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)
Ponedeljek 04.03.2019	V: Rženi kruh (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), čaj Š: Čokolešnik (1,7,8)	Rženi kruh (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), čaj	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki (1,3,9), črni kruh (1), sirov zavitek (1,3,7)	banana
Torek 05.03.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME KULTURNI DAN- PUST	V: Pustni krof (1,3,7), čaj Š: Ovseni kruh (1), marmelada, kislá smetana (7), čaj	Pustni krof (1,3,7), čaj	Bistra kostna juha z jušnimi testeninami (1,3), svinjska pečenka, rizi bizi (1), rdeča pesa / kisló zelje	Graham kruh (1), pomaranča
sreda 06.03.2019 SADJE IZ ŠOLSKE SHEME	V: Rženi kruh (1), umešana jajca (3) Š: Čokolešnik (1,7,8)	Rženi kruh (1), umešana jajca (3), sok	Bučna juha s proseno kašo (1), paniran oslič (1,3,4), francoska solata (3,7) / vrtec: krompirjeva solata s kitajskim zeljem	Črni kruh (1), sadna skuta (7)
Četrtek 07.03.2019	V: Ovseni kruh (1), domači bučni namaz (7), svež korenček, čaj Š: Ovseni kruh (1), domači bučni namaz (7), čaj	Jota z mesom, s krompirjem in kislím zeljem (1)	Brokolijeva kremna juha (1,7,9), ajdovi štruklji (1,3,7), kompot	Graham piškoti (1,7), kiwi
Petek 08.03.2019	V: Bio koruzni žganci z mlekom (1,7), banana Š: Črni kruh (1), pašteta (4,6,7,8), čaj	Bio koruzni žganci z mlekom (1,7), banana	Fižolova juha (1,7,9), sirovi tortelini z bolonjsko omako (1,3), zelena solata s koruzo	Ovseni kruh (1), jabolko

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča in organizacijskih težav.

2. teden DATUM	ZAJTRK VRTEC/ŠOLA	MALICA ŠOLA	KOSILO VRTEC/ŠOLA	POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)
Ponedeljek 11.03.2019	V: Pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana Š: Črni kruh (1), marmelada, čaj	Bio pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana	Porova juha (1), dunajski zrezek (1,3), rizi bizi (1), radič in kislo zelje s fižolom / vrtec: kitajsko zelje	Črni kruh (1), mandarina
Torek 12.03.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SCHEME	V: Ovseni kruh (1), medenka, čaj Š: Ovseni kruh (1), medenka, čaj	Ričet s krompirjem in klobaso (1), rženi kruh (1)	Paradižnikova juha (1,7,9), Piščančji kaneloni (1,3,4), zelena solata	Musli s svežim sadjem (1,7,8)
sreda 13.03.2019 SADJE IZ ŠOLSKE SCHEME	V: Črna zemlja (1), sir (7), vložena zelenjava, čaj Š: Čokolino z mlekom (1,6,7,8)	Makaronovo meso (1,3), črni kruh (1), sok	Gobova juha z ajdovo kašo (1,7), Pirini cmoki s mareličnim nadevom (1,3,7,12), kompot	Pirin kruh (1), jabolko
Četrtek 14.03.2019	V: Rženi kruh (1), tunin namaz (4,7), čaj Š: Palačinke (1,3,7), čokoladni namaz (6,7) čaj	Rženi kruh (1), tunin namaz (4,7), čaj	Piščančji paprikaš z žličniki (1,3), črni kruh (1), kokosove kocke (1,3,7)	Čokoladni puding (1,7)
Petek 15.03.2019	V: Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (3,4,7), čaj Š: Črni kruh (1), maslo (7), čaj	Rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (3,4,7), čaj	Cvetačna juha (1,7,9), stefani pečenka (1,3), pire krompir (7), srbska solata/vrtec: rdeča pesa	banana

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča in organizacijskih težav.

3. teden DATUM	ZAJTRK VRTEC/ŠOLA	MALICA ŠOLA	KOSILO VRTEC/ŠOLA	POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)
Ponedeljek 18.03.2019	V: Bio pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana Š: Bio pirino pecivo (1), čaj	Bio pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana	Kremna zelenjavna juha (1,9), lazanja z mesom (1,3,7,9), kitajsko zelje v solati	Bio pirino pecivo (1)
Torek 19.03.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SCHEME	V: Črni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), kolobarčki korenčka, čaj Š: Ovseni kruh (1), piščančja salama, čaj	Hamburger v sezamovi bombetki (1,11), sok	Korenčkova juha s kvinojo (1,9), zelenjavni polpeti (1,6), špinachna omaka (1,7), pire krompir (7)	Graham piškoti (1,7), mandarina
sreda 20.03.2019 SADJE IZ ŠOLSKE SCHEME	V: Črni kruh (1), piščančja salama, čaj Š: Čokolino (1,7)	Pašta fižol (1), črni kruh (1)	Cvetačna juha z grahom (1,7,9), kmečki njoki z zelenjavno-mesno omako (1,9)	Ovseni kruh (1), jabolko
Četrtek 21.03.2019	V: Mešani kruh (1), maslo (7), med Š: Rženi kruh (1), pašteta (6,7,8), čaj	Mešani kruh (1), maslo (7), med	Prežganka (1,3), ribji file (4), pražen krompir, kitajsko zelje	Pirin kruh (1), sadna skuta (7)
Petek 22.03.2019	V: Rženi kruh (1), domači tunin namaz (4,7), kolobarčki korenčka, čaj Š: Temni rogljiček z mareličnim nadevom (1,7)	Rženi kruh (1), domači tunin namaz (4, 7), čaj	Segedin golaž s krompirjem (1), kruh (1), jabolčni zavitek (1,3,7)	banana
Sobota 23.03.2019 NADOMEŠČANJE	/	Sendvič iz črne zemlje (1), piščančje salame, sira (7), jabolko, sok	/	/

4. teden DATUM	ZAJTRK VRTEC/ŠOLA	MALICA ŠOLA	KOSILO VRTEC/ŠOLA	POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)
Ponedeljek 25.03.2019	V: Graham kruh (1), telečja hrenovka, čaj Š: Graham kruh (1), sirni namaz (7), čaj	Krompirjeva juha s telečjo hrenovko (1), kruh (1)	Paradižnikova juha (1), piščančja bedrca, rizi bizi (1), radič in kislo zelje s fižolom / vrtec: zelena solata	Banana
Torek 26.03.2019 SADJE IZ ŠOLSKE SHEME	V: Bio koruzni žganci z mlekom (1,7), banana Š: Pirin kruh (1), marmelada, čaj	Bio koruzni žganci z mlekom (1,7), banana	Kostna juha z zdrobovimi žličniki (1,3), gratinirane testenine z zelenjavo (1,3,7), zelje s fižolom	Ajdov kruh (1), jabolko
sreda 27.03.2019	V: Pizza (1,7), čaj Š: Čokoladne kroglice z mlekom (1,6,7)	Pizza (1,7), čaj, jabolko	Telečja obara z zelenjavo in žličniki (1,3,9), Bio buhtelj z marmelado (1)	Pirin kruh (1), sadna skuta (7)
Četrtek 28.03.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME	V: Rženi kruh (1), puranja šunka, vložena zelenjava, čaj Š: Ovseni kruh (1), medenka	Rženi kruh (1), puranja šunka, vložena zelenjava, čaj	Porova juha (1,7,9), ajdova kašota z mletim mesom in zelenjavo (1), zelena solata	Rženi kruh (1), mešano suho sadje (8,12)
Petek 29.03.2019	V: Rogljčki s šunko in sirom (1,3,7), navadni jogurt (7) Š: Umešana jajčka (3), črni kruh (1), čaj	Rogljčki s šunko in sirom (1,3,7), navadni jogurt (7)	Krompirjeva juha s porom (1,7,9), puranji file v zelenjavni omaki, kus kus (1), zelena solata	Ajdov kruh (1), kiwi

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča in organizacijskih težav.

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti; 13- volčji bob; 14- mehkužci

Organizator šolske prehrane:

Matjaž Kološa, univ. dipl. inž. živilske tehnologije

Ravnatelj šole:

Aljoša Bradač, mag. posl. ved