

## Jedilnik - JANUAR 2019

1. teden DATUM	ZAJTRK VRTEC/ŠOLA	MALICA ŠOLA	KOSILO VRTEC/ŠOLA	POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)
Ponedeljek 31.12.2018				
Torek 01.01.2019	<b>NOVOLETNI PRAZNIK</b>			
sreda 02.01.2019	<b>NOVOLETNI PRAZNIK</b>			
Četrtek 03.01.2019	V: Črni kruh (1), marmelada, kisl smetana (7), mleko (7) Š: Črni kruh (1), marmelada, kisl smetana (7), mleko (7)	Jota z mesom, s krompirjem in kislim zeljem (1)	Porova juha (1,7,9), široki rezanci z lososom in smetanovo omako (1,3,4,7), zelena solata	Ovseni kruh (1), sadna skuta (7)
Petek 04.01.2019	V: Polnovredna štručka (1), žitna kava (1,7), pomaranča Š: Čokoladne kroglice z mlekom (7)	Polnovredna štručka (1), žitna kava (1,7), pomaranča	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki (1,3,9), črni kruh (1), marelični cmoki (1,3,7)	banana

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča.

<b>2. teden DATUM</b>	<b>ZAJTRK VRTEC/ŠOLA</b>	<b>MALICA ŠOLA</b>	<b>KOSILO VRTEC/ŠOLA</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)</b>
<b>Ponedeljek 07.01.2019</b>	V: Koruzni žganci z mlekom (1,7), banana  Š: Črni kruh (1), ribja pašteta (6,7,8), čaj	Koruzni žganci z mlekom (1,7), banana	Bistra kostna juha z jušnimi testeninami/kroglicami (1,3,7), svinjska pečenka, rizi bizi (1), zelena solata	Graham kruh (1), jabolko
<b>Torek 08.01.2019</b>	V: Graham kruh (1), hrenovka, čaj  Š: Graham kruh (1), sirni namaz (7), čaj	Krompirjeva juha s hrenovko (1,7), kruh (1)	Cvetačna juha (1,7), špageti carbonara (1,3,7), rdeča pesa	Banana
<b>sreda 09.01.2019</b>  <b>SADJE IZ ŠOLSKE SCHEME</b>	V: Rženi kruh (1), puranja šunka, čaj  Š: Kraljeva temna štručka (1,11), bela kava (1,7,8)	Rženi kruh (1), puranja šunka, čaj	Bučna juha s proseno kašo (1), paniran oslič (1,3,4), francoska solata (3,7)	Ovseni kruh (1), jabolko
<b>Četrtek 10.01.2019</b>  <b>MLEKO IZ ŠOLSKE SCHEME</b>	V: Ovseni kruh (1), domači bučni namaz (3,7), čaj  Š: Ovseni kruh (1), domači bučni namaz (3,7), čaj	Testeninska solata s tuno in paradižnikom (1,3,4), čaj	Brokolijeva kremna juha (1,7,9), ajdovi štruklji z gobovo omako (1,3,7), kitajsko zelje v solati	Rženi kruh (1), mešano suho sadje (8,12)
<b>Petek 11.01.2019</b>	V: Črni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), čaj  Š: Polnovredni rogljiček (1), čaj	Črni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), čaj, jabolko	Porova juha (1,7,9), čufti (1,3), pire krompir (7),	Črna žemljica (1), pomaranča

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča.

<b>3. teden DATUM</b>	<b>ZAJTRK VRTEC/ŠOLA</b>	<b>MALICA ŠOLA</b>	<b>KOSILO VRTEC/ŠOLA</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)</b>
<b>Ponedeljek 14.01.2019</b>	V: Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), čaj Š: Pirin kruh (1), marmelada, čaj	Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana, čaj	Piščančji paprikaš (1), črni kruh (1), pecivo (1,3,7)	Črni kruh (1), hruška
<b>Torek 15.01.2019</b>  <b>MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME</b>	V: Žemlja (1), piščančja salama, čaj Š: Čokolino z mlekom (1,6,7,8), sok	Žemlja (1), piščančja salama, jabolko, čaj	Cvetačna juha (1,9), Stefani pečenka (1,3), pražen krompir, srbska solata	Čokoladni puding s smetano (1,7)
<b>sreda 16.01.2019</b>  <b>SADJE IZ ŠOLSKE SHEME</b>	V: Črni kruh (1), marelična marmelada, kislá smetana (7) mleko (7) Š: palačinke (1,3,7), čokoladni namaz (7,8)	Pašta fižol (1,3), črni kruh (1)	Paradižnikova juha (1), njoki v smetanovi omaki z bučkami in parmezanom (1,3,7), zelena solata	Pirin kruh (1), mandarina
<b>Četrtek 17.01.2019</b>	V: Graham žemljica (1), čaj, jabolko Š: Čokoladne kroglice z mlekom (1,6,7)	Pizza (1,7), čaj, jabolko	Krompirjeva juha (1), piščančja bedrca, riž (1), radič in endivja s fižolom	Ovseni kruh (1), sadna skuta (7)
<b>Petek 18.01.2019</b>	V: Rženi kruh (1), domači tunin namaz (3,4,7), čaj Š: Rženi kruh (1), rezina sira (7), čaj	Rženi kruh (1), domači tunin namaz (3,4,7), jabolko, čaj	Porova juha (1,7,9), ajdova kašota z mletim mesom in zelenjavo (1), zelena solata	Kaki

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča.

<b>4. teden DATUM</b>	<b>ZAJTRK VRTEC/ŠOLA</b>	<b>MALICA ŠOLA</b>	<b>KOSILO VRTEC/ŠOLA</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)</b>
<b>Ponedeljek 21.01.2019</b>	V: Mešani kruh (1), maslo (7), med mleko (7)  Š: Mešani kruh (1), sadni džem, čaj	Mešani kruh (1), maslo (7), med, mleko (7)	Telečja obara z zelenjavo in žličniki (1,3,9), jabolčna pita (1,3,7)	Rženi kruh (1), mandarina
<b>Torek 22.01.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SCHEME</b>	V: Črni kruh (1), ribja pašteta (3,4,6,7), čaj  Š: Koruzni kosmiči z mlekom (1,7)	Golaž s teletino in krompirjem (1), kruh (1)	Porova juha (1,7,9), svedrčki s tunino omako in paradižnikom (1,3,4), zelena solata s koruzo	Banana
<b>sreda 23.01.2019 ŠD SADJE IZ ŠOLSKE SCHEME</b>	V: Ovseni kruh (1), rezina sira, čaj  Š: Ovseni kruh (1), rezina sira, žitna kava (1,7)	Sendvič iz črne zemlje, piščančje salame in kisle kumare (1), čaj/voda	Špinačna kremna juha (1,7), dunajski zrezek (1,3), rizi bizi (1), kitajsko zelje	Sadni müsli (1,7,8)
<b>Četrtek 24.01.2019</b>	V: Koruzni žganci z mlekom (1,7), banana  Š: Polnovredni rogljiček (1), čaj	Koruzni žganci z mlekom (1,7), banana	Zelenjavna mineštra s koruzo in fižolom (1,9), rženi kruh (1), pecivo (1,3,7)	Ajdov kruh (1), hruška
<b>Petek 25.01.2019</b>	V: Telečja hrenovka, črni kruh (1), gorčica (10)  Š: Koruzni kosmiči (1), mleko (7)	Telečja hrenovka, črni kruh (1), gorčica (10), čaj	Kostna juha z jušnimi testeninami/ zlatimi kroglicami (1,3,7), zeljne krpice (1,3), rdeča pesa	Mešani kruh (1), jabolko

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča.

<b>5. teden DATUM</b>	<b>ZAJTRK VRTEC/ŠOLA</b>	<b>MALICA ŠOLA</b>	<b>KOSILO VRTEC/ŠOLA</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA (na voljo vedno tudi pijača)</b>
<b>Ponedeljek 28.01.2019 SADJE IZ ŠOLSKE SHEME</b>	V: Graham kruh (1), sirni namaz (7), čaj Š: Čokolino na mleku (1,6,7,8)	Graham kruh (1), sirni namaz (7), čaj	Segedin golaž s krompirjem (1), kruh (1), čokoladno pecivo (1,3,7)	Črni kruh (1), sadni jogurt (7)
<b>Torek 29.01.2019 MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME</b>	V: Graham kruh (1), marmelada, čaj Š: Pizza (1,7), sok	Makaronovo meso (1,3)	Cvetačna juha (1,3,9), ribje palčke (1,3,4), krompirjeva solata z zeljem	Čokoladni puding (1,7)
<b>sreda 30.01.2019</b>	V: Rženi kruh (1), pašteta argeta (3,6,7), čaj Š: Mešani kruh (1), sadni džem, čaj	Rženi kruh (1), pašteta argeta (3,6,7), čaj, jabolko	Lečina kremna juha (1,9), govedina stroganov (1), njoki (1,3,7), zelena solata	Graham piškoti (1), mandarina
<b>Četrtek 31.01.2019</b>	V: Pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana Š: Pirin kruh (1), marmelada, čaj	Pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom (1,6,7), banana	Kostna bistra juha z jušnimi testeninami (1,3), Lazanja z mesom in zelenjavo (1,3,7), kitajsko zelje v solati	Banana
<b>Petek 01.02.2019</b>	V: Ovseni kruh (1), domači tunin namaz (3,4), čaj Š: Ovseni kruh (1), domači tunin namaz (3,4), čaj	Hamburger v sezamovi bombetki (1,11), gorčica (10), čaj	Kremna juha (1,7), carski praženec z marmelado (1,3,7), kompot	Ovseni kruh (1), mešano suho sadje (8,12)

Otrokom se nudi čaj ali voda. Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika glede na ponudbo tržišča.

**Legenda prisotnih alergenov:**

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti; 13- volčji bob; 14- mehkužci

Vodja šolske prehrane:

Matjaž Kološa, univ. dipl. inž. živilske tehnologije

Ravnatelj šole:

Aljoša Bradač, mag. posl. ved